

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент АНО ОБИС
«Универсальный бой»
_____ Бабиев Н.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
Атаман СКО СКВРиЗ
«Сергиево-Михайловская»
_____ Седых С.П.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении регионального турнира по Русскому семиборью в
номинации метания ножа, тактической стрельбе из пневматических
аналогов боевого оружия, преодолению полосы препятствий,
посвященного Дню
памяти о погибших в Великой Отечественной войне
1941-1945г.г.**

г.Волгоград
2019г.

1. Цели

- популяризация соревнований по «Русскому семиборью» («Р7б») среди казаков и граждан России;
- выявление сильнейших спортсменов – стрелков и метателей ножа;
- воспитание у подрастающего поколения чувства патриотизма, гражданского долга;
- пропаганда здорового образа жизни среди граждан Волгограда и Волгоградской области и возрождения казачьих традиций в молодежной среде;
- укрепление единства многонационального народа Российской Федерации на территории Волгоградской области;
- оказание помощи образовательным организациям в подготовке обучающихся и воспитанников к служению Отечеству, а также формированию у них высоких гражданских, патриотических и духовно-нравственных качеств;
- профилактика межнациональных конфликтов и противодействие экстремистским проявлениям на этнической основе;
- содействие укреплению гражданского единства и гармонизации межнациональных отношений;
- содействие этнокультурному многообразию народов Российской Федерации, проживающих на территории Волгоградской области.

2. Организаторы и руководство проведением соревнований

2.1. Организаторами турнира являются:

- Автономная некоммерческая организация «В области боевых искусств и спорта «Универсальный бой»;
- Станичное казачье общество «Сергиево-Михайловское» (СКВРиЗ).

2.2. Руководство проведением соревнований осуществляется Станичным казачьим обществом «Сергиево-Михайловское», Автономной некоммерческой организацией «В области боевых искусств и спорта «Универсальный бой».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Подготовка места проведения соревнований возлагается Станичное казачье общество «Сергиево-Михайловское».

Инвентарь и оборудование предоставляется Станичным казачьим обществом «Сергиево-Михайловское» и Волгоградским Казачьим Военно-патриотическим центром «Росич».

3. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 22 июня 2019 года на территории храма равноапостольной княгини Ольги (ул.

Валентины Терешковой, д. 6-А, п. Горьковский, Советский район, г.

Волгоград).

4. Программа соревнований

09-30 – 09-50 – Регистрация участников, работа мандатной комиссии;
10-00 – 11-30 – Крестный ход;
11-45 – 12-00 – Торжественное открытие турнира;
12-00 – 14-00 – Отборочный тур, финал, награждение победителей.

5. Состав участников

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки в возрасте 12-17 лет, имеющие навыки пулевой стрельбы, метания ножа и основ техники самообороны, предоставившие удостоверение личности и справку о состоянии здоровья.

Количество участников от представителей казачьих и иных обществ – неограниченно.

Форма одежды – казачья либо военная камуфлированная, спортивная обувь.

6. Регламент соревнований

6.1. Соревнование проводится в виде личного первенства среди юношей и девушек:

I группа – 12-14 лет (юноши и девушки);

II группа – 15-17 лет (юноши и девушки).

Объясняется это военно-прикладным видом данного направления, где в реальной боевой ситуации разница в половой принадлежности отсутствует.

III группа – мужчины и женщины в возрасте от 18 лет.

6.2. Разрешается прибытие на соревнования со своим спортивным инвентарем (пневматический пистолет, метательные ножи). Сертификация ножей необязательна. Примерные характеристики ножей для метания – в Приложении № 3.

6.3. Турнир проходит в 2 этапа — отборочный и финал.

6.3.1. Отборочный тур:

Согласно регламента соревнований, предусмотрена 1 (одна) полоса препятствий. Все участники проходят жеребьевку, после чего приступают к выполнению соревновательных упражнений.

Преодоление полосы препятствий начинается со стрельбы из пневматического ружья по 5-ти (пяти) мишеням диаметром 80мм с расстояния 12 метров.

По команде судьи: «СТАРТ!», включается секундомер, и боец приступает к выполнению упражнений.

На первом этапе производится стрельба по 5-ти мишеням из пневматического ружья по мишеням (мишень № 4).

Затем, не дожидаясь результата в стрельбе, боец переходит к следующему этапу – преодолению полосы препятствий. Она состоит:

- Этап № 2 – подъем по наклонной доске на бревно длиной 8 м, расположенное на высоте 0,7 – 1 метр;
- Этап № 3 – метание 3-х (трех) ножей в мишень (три разных стенда, установленных последовательно) с дистанции 3 метра (мишень № 3);
- Этап № 4 – преодоление забора высотой 1,5 м;
- Этап № 5 – выполнение приема самообороны;
- Этап № 6 – преодоление преграды высотой 0.7 – 1 метр;
- Этап № 7 – прохождение по двум бревнам (длина каждого – 3м). После прохождения первого бревна – соскок с приземлением на 2 ноги. После прохождения второго бревна – соскок, кувырок вперед;
 - Этап № 8 – выполнение приема самообороны;
 - Этап № 9 – бег «змейкой», обегая 8 (восемь) флажков, расположенных на удалении 5 м. Всего – 40 метров;
 - Этап № 10 – диагональное перемещение под натянутым на высоте 1 метр тросом;
 - Этап № 11 – опрокидывание вперед, а затем – назад автомобильной камеры;
 - Этап № 12 – метание топора (для юношей и девушек дистанция 4 метра, для мужчин и женщин от 18 лет – дистанция 7 метров);
 - Этап № 13 – перемещение «по-пластунски» под проволочным ограждением длиной 4 метра;
 - Этап № 14 – преодоление препятствия, имитирующего болотные кочки: 4 круглых диска, закрепленных на автомобильных покрышках и удаленных одна от другой на 1,5 метра;
 - Этап № 15 – преодоление забора высотой 1,5 м;
 - Этап № 16 – выполнение приема самообороны;
 - Этап № 17 – стрельба из пневматического аналога боевого оружия (пистолет), снаряженного 10-ю зарядами по мишеням (мишени № 1, 2, 3);
 - Этап № 18 – метание ножа (подковы) в мишень (Приложение № 4).

Примечание: в случае допущения ошибки на полосе препятствий на участника налагается штраф – 5 отжиманий, что так же входит в общее зачетное время.

При совпадении результатов победитель определяется по наиболее точным выстрелам и метанию.

6.3.2. Стрельба.

Каждый участник производит 10 выстрелов из пневматического пистолета. В исходном положении оружие (пистолет) находится на столе на этапе № 17 полосы препятствий, поставленное на предохранитель. Стрельба — скоростная, с использованием секундомера. Дистанция — 8 метров. Стрельба из пневматического ружья – дистанция 12 метров.

По прибытии на этап участник самостоятельно берет оружие, снимает с предохранителя и производит последовательно 10 выстрелов по мишеням №

1, 2, 3. Отсчет времени начинается, как только боец взял в руки оружие. Окончание упражнения — производство последнего выстрела (остановка секундомера).

Примечание: магазин снаряжается на 2 заряда больше нормы, т.е. – 12 зарядами. Задача участника — не допустить более 10 выстрелов из магазина. Несоблюдение данного требования влечет наложение штрафа — 0,01 балла за каждый лишний выстрел.

Мишени №№ 1 – 4 выстрела (по два в верхнюю и нижнюю части), мишень № 2 – по 2 выстрел (две мишени № 2), мишень № 3 – 2 выстрела.

Мишень № 4 на этапе № 1 – по 1 выстрелу в диск.

Мишени окрашены в три цвета: желтый цвет – 12 очков, красный – 8 очков, зеленый – 4 очка.

При попадании в «голову» мишени № 2 – засчитывается 12 очков.

Стрельба по мишени № 4: попадание в каждый диск – 0,01 балла, промах – за каждый диск штраф – 0,01 балла.

Фактор попадания при подсчете определяется до 3-х знаков после запятой и в зачет идет значение до десятой, с округлением в большую сторону.

Например:

– при выполнении упражнения стрелок выбил 28 очков за 2.55с фактор попадания 10,980. Итого попытка пошла в зачет с фактором попадания 10.9. полученный результат делим на коэффициент 10. Получаем итоговый балл при прохождении данного этапа – 1,1.

6.3.3. Метание ножа.

Участники выполняют три броска по трем разным стендам в мишень № 3, определенную настоящим Положением.

Расстояние до мишени – 3 метра.

При выполнении метания перебросов нет. Метание ножей включено в общее зачетное время преодоления полосы препятствий.

В случае равенства результатов приоритет получает участник, имеющий лучшие показатели в остальных этапах полосы препятствий.

Метание производится самостоятельно каждым участником по прибытии на этап № 3.

Нож, выроненный из руки на пол, считается брошенным в цель.

Класть ножи на пол или передавать кому-либо запрещено.

Подсчет оков: Метание в ходе преодоления полосы препятствий: за 4 – 12 баллов на мишени – 0,5 очка, за 16 – 24 балла на мишени – 0,75 очка, за 28 – 36 баллов на мишени – 1,0 очко. Промах – 0 очков, падение ножа – минус 0,1 очка;

6.3.4. Выполнение приемов

На этапах № 5, 8,16 оценивается техничность, качество и зрелищность проведенного приема.

В ходе выполнения приемов для отражения атаки и проведения контратаки разрешается применять подручные средства: палка, ремень, веревка, куртка.

Во внимание принимается навык владения приемами, а также реакция бойца в сложившейся ситуации.

ВНИМАНИЕ!!! Контакт и полу-контакт в ударной технике запрещен! За нанесение повреждений сопернику – дисквалификация на турнире.

Перечень приемов в ходе преодоления полосы препятствий:

- Защита и контратака от удара ножом снизу;
- Защита и контратака от удара ножом сверху;
- Освобождение от захвата спереди (сзади);
- Защита и контратака от прямого удара кулаком;
- Защита и контратака от прямого удара ногой.

На всех трех этапах могут проводиться все вышеперечисленные приемы.

Если участник в течение 1-й минуты после вызова не вышел в сектор старта, то он снимается с соревнований и ему засчитывается техническое поражение.

6.3.5. Психологические тесты

Всем бойцам необходимо подробно ознакомиться с историей Великой Отечественной войны 1941-1945г.г.

Также необходимо знать условные обозначения, применяемые в военной топографии.

Во время прохождения полосы препятствий бойцам будет задано 5 вопросов по заданной теме (командующие, войска, даты, события, топографические знаки и т.д.).

За каждый правильный ответ начисляется 0,01 балла.

Неправильный ответ – минус 0,02 балла.

6.4. Финал

К участию в финале допускаются 7 (семь) бойцов, показавших лучшие результаты.

Правила и условия те же, что и в отборочном туре, за исключением: на заключительном этапе полосы препятствий необходимо продемонстрировать 5 приемов, предложенных судьей.

7. Подведение итогов

Соревнования проводятся в соответствии с правилами, оговоренными настоящим Положением.

Подсчет очков.

- При подведении итогов баллы не суммируются, а вычитаются. Добавляются лишь штрафные баллы. Наилучший результат – наименьшее количество баллов.
- Метание в ходе преодоления полосы препятствий: за 45 – 12 баллов на мишени – 0,5 очка, за 16 – 24 балла на мишени – 0,75 очка, за 28 – 36 баллов на мишени – 1,0 очко. Промах – 0 очков, падение ножа – минус 0,1 очка. Нож, выпавший из рук бойца, считается брошенным в цель и упавшим – минус 0,1 очка;
- Стрельба в ходе преодоления полосы препятствий оценивается в соответствии с п. 6.3.2. настоящего Положения.
- Каждый правильно проведенный прием дает бойцу 0,05 очка. Неудачно выполненный прием не засчитывается. Повторов нет.
- Скоростная стрельба и метание ножей в личном первенстве учитывается лучший результат, оговоренный в п.п. 6.3.2., 6.3.3., но без деления на коэффициент.
- Общий подсчет очков за полосу препятствий «Р76» производится путем суммирования всех набранных баллов.

Пример: боец преодолел полосу за 92, 47 сек, в метании ножа набрал 40 очков, в стрельбе выбил 88 очков за 8,47 сек 10-ю выстрелами, из которых – 2 промаха по дискам мишени № 4, ответил на вопросы – 3 правильных и 2 неправильных ответа.

Итого: время преодоления полосы препятствий делим на коэффициент 10. Получаем – 9,247 баллов. 20 очков за метание, согласно п.6.3.3. настоящего Положения – 0,75 балла. **Получаем – 8,497.**

Стрельба: 88 очков делим на затраченное время – 8,47 сек. Получаем – 10,389. Все делим на коэффициент 10. **Получаем – 1,038.** Но 2 промаха по мишени № 4 – это плюс 0,02. **В итоге стрельба – 1,028 балла.**

8,497 – 1,028 = 7,469 балла.

Демонстрация приемов самообороны – всего 3, из них 2 – зачетных по 0,05. **Всего – 0,1 балла.**

Ответы на вопросы: 3 правильных – 0,03 балла, 2 неправильных – 0,04 балла. **7,469 – 0,1 + 0,01 = 7,379 балла.**

Разность всех баллов составляет набранные бойцом очки в ходе преодоления полосы препятствий «Р76» - 7,379 балла.

8. Награждение

Победители и призеры турнира награждаются медалями и дипломами Союза Казаков-Воинов России и Зарубежья, Станичного казачьего общества «Сергиево-Михайловское», АНО ОБИС «Универсальный бой».

В личном первенстве разыгрываются 1 место, 2 место и 3 место.

За четыре следующих места вручаются дипломы турнира.

Так же, медалью и дипломом награждается боец за абсолютное первенство в турнире.

9. Условия финансирования

Организаторы турнира обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Расходы по командированию участников турнира (проезд в оба конца, суточные в пути, питание, страхование).

Проживание иногородних участников турнира в дни соревнований обеспечивает принимающая сторона.

Страхование участников Соревнований может производиться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353.

Соревнования проводятся на объектах спорта СКО «Сергиево-Михайловское».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

11. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников день приезда на Соревнования либо при наличии полиса об обязательном медицинском страховании.

12. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях по форме согласно Приложению № 4 настоящего Положения, с указанием количественного состава делегации, даты и времени прибытия высылаются до 15 июня 2019 года по адресу:

sko-sergievo-mihaylovskaya@mail.ru.

Контакты и справки:

- Атаман СКО «Сергиево-Михайловское» войсковой старшина Седых Сергей Петрович: тел.: 8969 659 36 51, 8988-497-08-78

- Президент АНО ОБИС «Универсальный бой» подхорунжий Бабиев Никита Владимирович: тел.: 8917 830 84 23.

- Общие вопросы – сотник Седых Татьяна Александровна – 8917-334-70-19.

В день приезда в мандатную комиссию турнира подаются следующие документы:

- заявка по форме, согласно Приложению № 4;
- оригинал паспорта гражданина Российской Федерации или документа, удостоверяющего личность;
- оригинал договора о страховании от несчастных случаев;
- справка о состоянии здоровья участника турнира.

13. Судейство

13.1. Главный судья соревнований – сотник Седых Татьяна Александровна, руководитель Волгоградского Казачьего Военно-патриотического центра «Росич»;

13.2. Судьи соревнований:

- войсковой старшина Седых Сергей Петрович, атаман станицы Сергиево-Михайловской, инструктор-наставник по Русскому семиборью;
- подхорунжий Бабиев Никита Владимирович, Президент АНО ОБИС «Универсальный бой», инструктор по тактической и практической стрельбе;

13.3. Главный секретарь соревнований – настоятель храма Святой Равноапостольной княгини Ольги – отец Алексей (Бочков), священник СКО «Сергиево-Михайловское»;

13.4. Секретари соревнований: 2 человека.

13.5. Стартовый вступительный взнос за участие в турнире составляет: 150 рублей с одного участника.

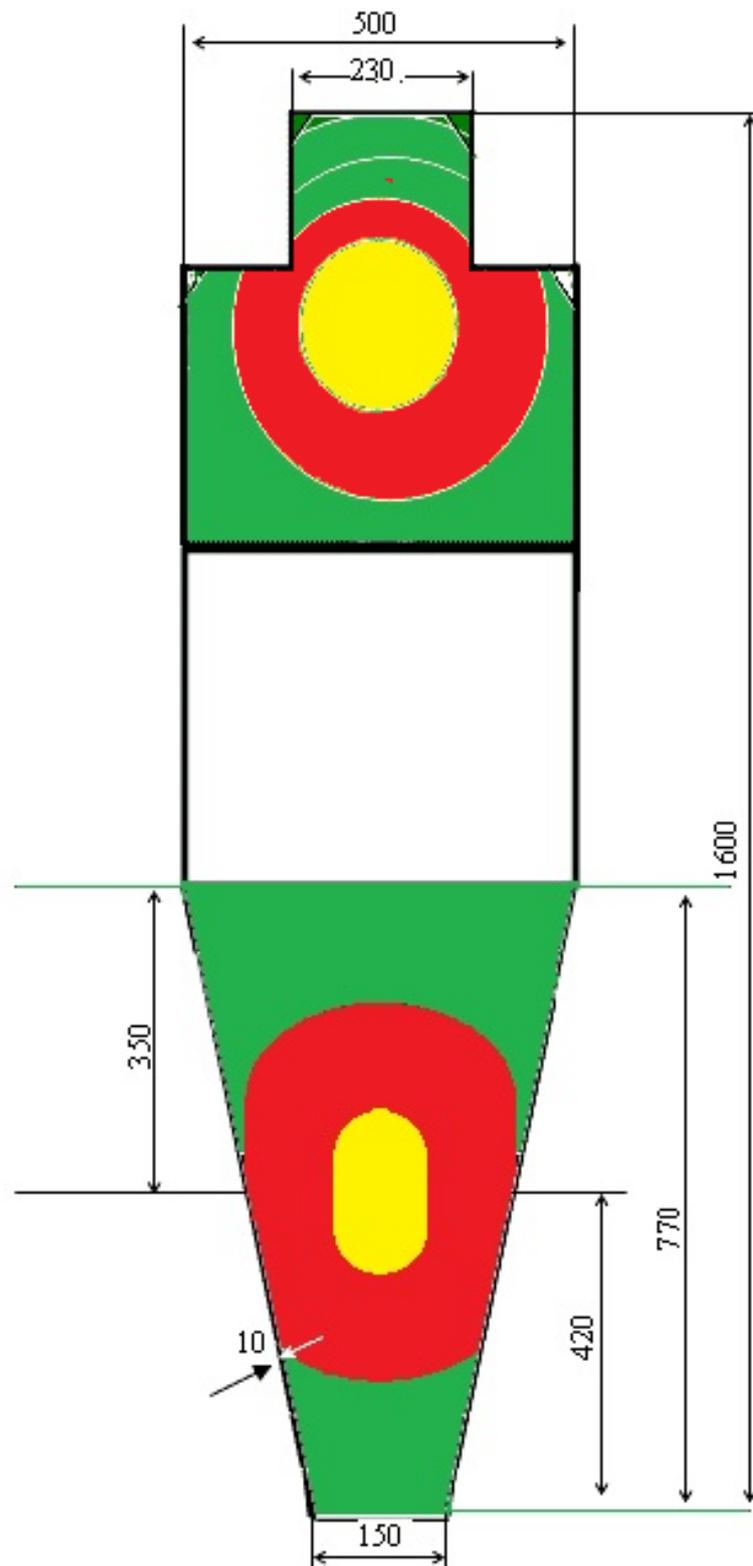
Средства, полученные от проведения турнира, пойдут на развитие Русского семиборья в Волгоградской области, а также на организацию последующих турниров.

Данное Положение является официальным приглашением к участию в турнире.

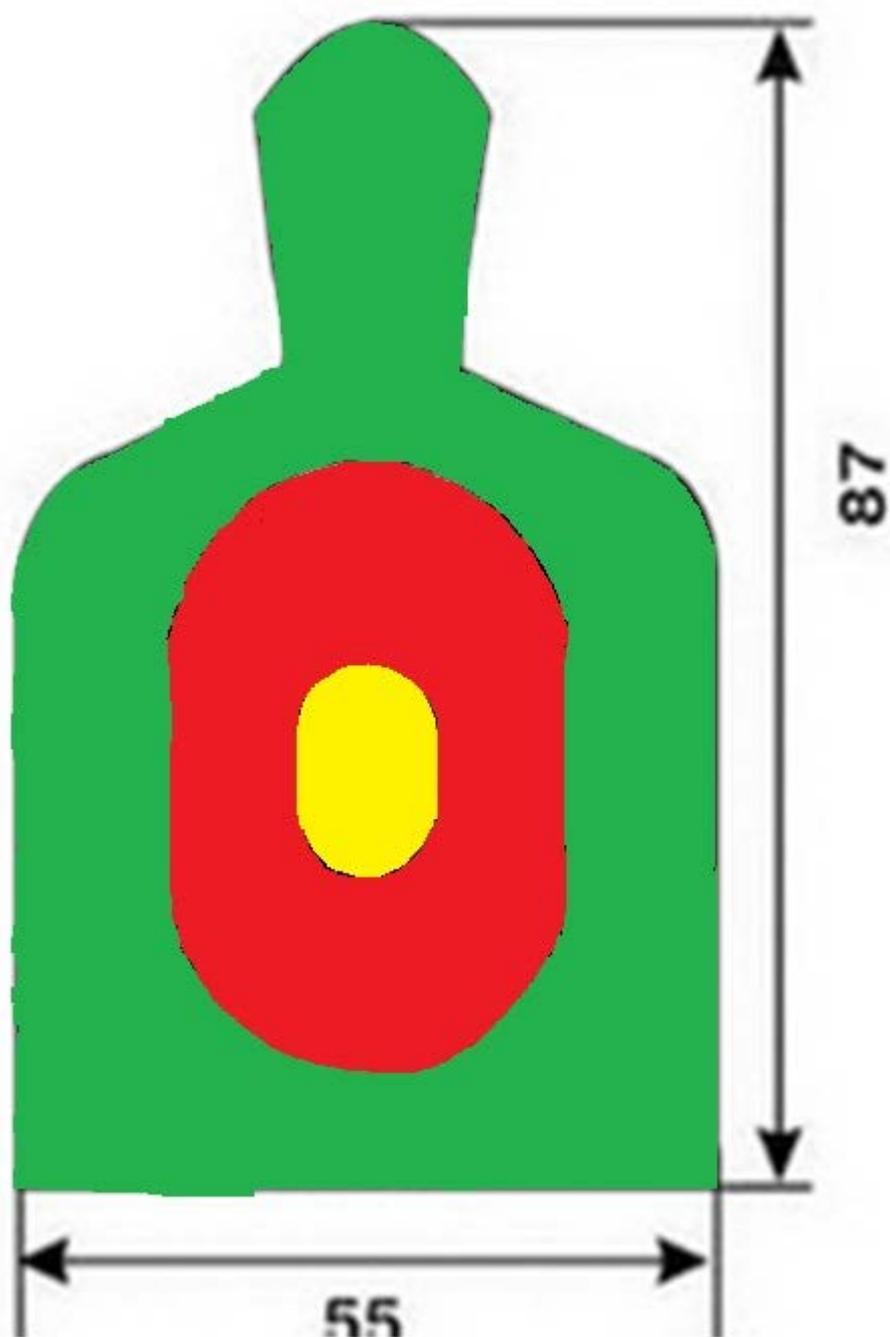
Волгоград
2019г.

Приложение № 1.
к Положению о проведении
турнира по Русскому семиборью

мишень № 1



мишень № 2

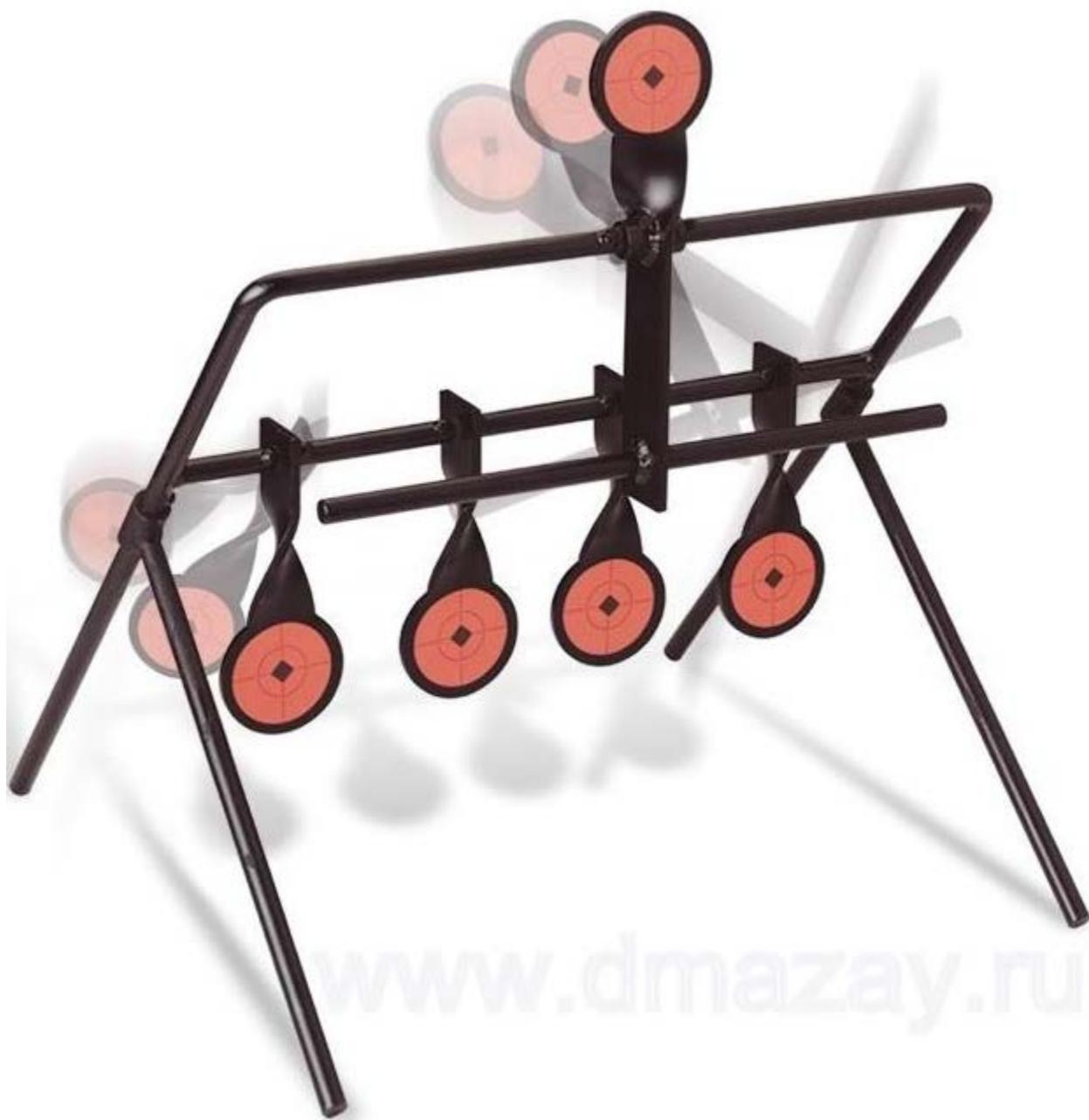


мишень № 3

Примечание: размер мишени – формат А-4



мишень № 4



www.dmazay.ru

Приложение № 2.
к Положению о проведении
турнира по Русскому семиборью



Приложение № 3.
к Положению о проведении
турнира по Русскому семиборью

Тематические вопросы для прохождения полосы препятствий

1. С какого по какой год шла Великая Отечественная Война?
 - **1941 г. - 1945 г.**
2. Какого числа произошло вторжение Германии в СССР?
 - **22 июня 1941 г.**
3. Кто выступил по радио с официальным обращением к гражданам СССР, сообщив о нападении Германии на СССР?
 - **Молотов**
4. Какой подвиг совершил Александр Матросов?
 - **Закрыл собой амбразуру**
5. Где в феврале 1945 года прошла встреча Сталина, Рузвельта и Черчилля?
 - **Ялта**
6. В каком году впервые с распада СССР прошел парад в день 9 мая?
 - **1995 г.**
7. Какого числа Великобритания и Франция отмечают День Победы?
 - **8 мая**
8. Как назывался план вторжения в СССР?
 - **план «Барбаросса»**
9. Защитой какого города прославились панфиловцы?
 - **Москва**
10. Когда началось контрнаступление под Москвой?
 - **5 декабря 1941 года**
11. Сколько продолжалась блокада Ленинграда?
 - **872 дня**
12. Назовите самое крупное танковое сражение в истории, имевшее место во время Великой Отечественной Войны
 - **Курская битва**
13. В каком году был зажжен Вечный огонь на Могиле Неизвестного Солдата в Москве?
 - **1967г.**
14. Кто возглавлял Генеральный штаб СССР с 1942 по 1945 г.?
 - **Василевский**
15. Как называлась операция по освобождению Белоруссии?
 - **Багратион**
16. Как называлась операция в ходе которой Красная Армия завершила Великую Отечественную Войну?
 - **Берлинская наступательная операция**
17. Сколько парадов прошло на Красной площади Москвы за время Великой Отечественной войны?

- 3
- 18. Какой немецкий военачальник капитулировал в Сталинграде?
 - Паулюс
- 19. Кто принимал парад на Красной Площади 7 ноября 1941 г.?
 - Семён Будённый
- 20. Скольким городам присвоено звание "Город-герой"?
 - 12 городов и 1 крепость-герой - Брестская крепость
- 21. На какой реке встретились в 1945 г. американские и советские солдаты?
 - Эльба
- 22. Сколько дней продолжалась оборона Севастополя?
 - 250
- 23. Кто стал первым Трижды Героем Советского Союза?
 - Александр Покрышкин
- 24. В каком городе прошел международный суд над бывшими руководителями гитлеровской Германии?
 - Нюрнберг
- 25. По какому озеру проходила "дорога жизни"?
 - Ладожское
- 26. В каком году 9 мая стал выходным днем?
 - 1965г.
- 27. Какая битва в 1943 году завершилась взятием Харькова?
 - Курская битва
- 28. Кто автор музыки и слов к песне "День Побед"?
 - Давид Тухманов и Владимир Харитонов
- 29. В честь победы в какой битве был дан первый салют в Москве?
 - Курская дуга
- 30. Какие войска участвовали в открытии второго фронта в Европе?
 - Британские, американские, канадские

Сравнение некоторых условных обозначений на топографических картах принятых в ВС СССР и ВС США								
условное обозначение	СССР	США	условное обозначение	СССР	США	условное обозначение	СССР	США
танк			зенитное орудие			траншея		
орудие			САУ			участок зараженный противником отравляющими веществами		
БТР			блиндаж			противотанковое минное поле		
РСЗО			штаб 1-го армейского корпуса			наблюдательный пункт		

Приложение № 4.
к Положению о проведении
турнира по Русскому семиборью

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

наименование казачьего общества (организации)

представитель

фамилия, имя, отчество, контактный телефон

№	ФИО участника	Дата рождения	Контакты	Заявление от родителей отметка о наличии

С условиями участия и программой проведения Турнира по Русскому семиборью ознакомлены, с содержанием согласны.

Несу полную ответственность за безопасность порученных мне детей и подростков – участников Турнира.

Обязуюсь всемерно помогать реализации целей и задач данного мероприятия во славу казачества!

М.П. _____
Должность, звание старшего, подпись, дата

Ф.И.О.

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В ТИРЕ СПОРТИВНОГО МЕТАНИЯ НОЖЕЙ

1. Перед выполнением упражнения необходимо **проверить ножи** на предмет трещин, сколов и заусенцев. При их наличии обратиться к инструктору.
2. **Метание ножей** осуществляется только в присутствии и по команде инструктора.
3. **Сбор ножей** осуществляется строго по команде инструктора и только после того, как все участники прекратили метание.
4. Упавшие ножи разрешается поднимать только после того, как из стенда вытащены все воткнутые предметы, во избежание получения травмы при их возможном выпадении. ПРАВИЛО: «Сначала вытащить из стенда, потом поднять с пола».

Запрещается:

1. Метать ножи и другие предметы в сторону людей.
2. Метать ножи и другие предметы при появлении людей в рабочей зоне.
3. Шуметь в зале или создавать другие помехи проведению тренировки.
4. В процессе метания стоять близко за спиной спортсменов.
5. Метать ножи с разных рубежей одновременно без ведома и разрешения инструктора. *В данной ситуации метание с дальнего рубежа осуществляется строго по команде инструктора и только после того, как спортсмены на ближней дистанции закончили метание и покинули рубеж.*

В тире (особенно на рубеже для метания) следует быть особо внимательным, поскольку при неверном исполнении техники броска ВОЗМОЖЕН СИЛЬНЫЙ РИКОШЕТ НОЖА в любом направлении.

Техника безопасности при стрельбе из стрелкового оружия – в строгом соответствии с воинскими уставами МО РФ

Дополнительные меры безопасности:

1. К занятиям допускаются только те спортсмены, которые прошли инструктаж по правилам поведения и медицинский осмотр.
2. Необходимо внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции тренера по технике безопасности на занятиях.

3. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.
4. Запрещается выходить на огневой рубеж и покидать его без разрешения тренера.
5. После получения оружия все действия выполняются только по команде судьи (инструктора).
6. Строго запрещается наводить оружие на людей. С незаряженным оружием надо обращаться, как с заряженным.
7. Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) спортсмены должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и особенности места проведения турнира.
8. Спортсмены обязаны соблюдать осторожность при перемещении по залу.
9. Спортсмены не должны мешать инструктору проводить занятие, а другим ученикам – выполнять упражнения.
10. Спортсмены обязаны вести себя корректно по отношению ко всем, кто находится в зале. В случае возникновения конфликтной ситуации следует немедленно обратиться к тренеру.
11. При обнаружении поломок спортивного оборудования следует немедленно сообщать об этом тренеру.
12. В случае плохого самочувствия на занятии спортсмен должен незамедлительно сообщить об этом тренеру. Он также обязан проинформировать тренера о травме или плохом самочувствии, которые проявились после занятия.
13. Во время тренировки запрещено жевать жевательную резинку.
14. Перед тренировкой необходимо снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях спортом – браслеты, перстни, часы и так далее.
15. На занятиях спортсмены должны быть одеты в спортивную форму и нескользкую обувь.
16. Мобильным телефоном можно пользоваться с разрешения тренера.
17. После выступления необходимо тщательно вымыть руки.

Спортсмены обязуются бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его строго по назначению.

Во время проведения тренировок возможно возникновение следующих ситуаций: травмы при падении на твердом покрытии или грунте, травмы при нахождении в секторе броска, травмы при столкновении, травмы вследствие плохой разминки или при нарушении правил поведения и обращения со спортивным инвентарем. Для минимизации рисков необходимо придерживаться техники безопасности.

Спортсмены, которые отказываются выполнять правила безопасности, не допускаются к соревнованиям.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ ТУРНИРА

1. Участник обязан:

- пройти мандатную комиссию;
- строго соблюдать Правила и программу соревнований;
- выполнять требования судей;
- иметь секунданта (из числа запасных участников команды);
- немедленно являться к месту соревнований по вызову судейской коллегии;
- при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в секретариат через представителя;
- быть корректным по отношению к участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
- обмениваться с соперником рукопожатием до и после встречи;
- выступать с коротко подстриженными ногтями, в форме, установленной настоящим Положением, запрещены любые посторонние предметы (кольца, серьги, перстни и т.п.);
- оплатить (в составе команды) вступительный взнос за участие в турнире, согласно п. 13.5. настоящего Положения.

2. Участник имеет право:

- своевременно получать информацию через своего тренера или представителя о ходе соревнований, составе пар очередного круга, изменениях в программе соревнований и т.п.;
- в контактное время (до схватки, после схватки и во время перерыва между раундами) пользоваться услугами секунданта;
- использовать время на получение медицинской помощи:
 - при прохождении полосы препятствий или в паузе перед схваткой на татами не более 2 мин, в ходе схватки на татами в сумме не более 3 мин. (при 4 раундах – не более 5 мин.);
- использовать в ходе встречи в сумме не более 2 минут на устранение беспорядка в экипировке самостоятельно или с помощью секунданта, не затягивая при этом время перерывов (при 4 раундах – не более 3 мин.);
- отказаться от продолжения встречи на любой ее стадии;
- обращаться в судейскую коллегию:
 - в промежутках между встречами через представителя своей команды, а при отсутствии представителя – лично;
 - в перерывах между раундами – через секунданта (тренера или представителя команды).